СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

02.11.2026г. - 06.11.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	**02.11.2026**	Корнфлейкс с пр.мляко -/7/ 10ч. Ябълка	150 100	Супа от тиквички - /1,3,7/ Настърган кашкавал на ф-на + салата - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Кекс с локум - /1,3,7/ Натурален сок 100%	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41.29 43.53 135.31 1209.29
вторник	**03.11.2026**	Макарони с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Крем супа с тиква - /1,7/ Св.месо с ориз Компот от пр.плодове Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 150 35	С-ч със смес от лютеница и извара-/1,7/ **Кисело мляко* - /7/**	75 **200**	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	39.18 32.28 156.38 1071.88
сряда	**04.11.2026**	Кекс с ов.ядки и сирене - /1,3,7/ Чай с лимон 10ч. **Краставица***	100 100 **175**	Супа от телешко месо - /1,3,7/ Яхния от картофи - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Млечен кисел с банан - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	35.65 36.24 150.56 1060.93
четвъртък	**05.11.2026**	Попара с масло и сирене -/1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа по градинарски - /1,3,7/ Спагети с мл.месо и кашкавал - /1,7/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	Щрудел с ябълка - /1,7/ **Кисело мляко* - /7/**	100 **200**	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	40.32 46.76 173.26 1251.28
петък	**06.11.2026**	С-ч "Родопска закуска" - /1,7/ Чай от шипки 10ч. **Ябълка***	75 100 **180**	Супа от леща по манастирски Риба с доматен сос - /1,4/ Печена тиква Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Мляко с грис - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	35.27 34.10 143.49 1004.88

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/