СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

13.10.2025г. - 17.10.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	13.10.2025	Макарони с масло и сирене- /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Супа от риба със застройка - /1,3,7/ Спанак с ориз Био ябълка* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 180 35	С-ч с масло и мед - /1,7/ Айрян - /7/	75 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	38,74 41,07 191,95 1012,75
вторник	14.10.2025	Баница със сирене/извара - /1,3,7/ Натурален сок 100% 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Крем супа от броколи + крутони - /1,7/ Яхния от пил.месо с картофи + салата - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Корнфлейкс с пр.мляко* - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42,20 39,67 164,03 1150,52
сряда	15.10.2025	С-ч "Родопска закуска" + краставица - /1,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	75+50 100 100	Млечна супа със сирене - /1,3,7/ Свинско месо със зрял фасул - /1/ Грозде* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 175 35	Пирог с ябълки - /1,3/ Прясно мляко* - /7/	100 125	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41,96 44,15 173,30 1240,95
четвъртък	16.10.2025	Кекс с ов.ядки и сирене- /1,3,7/ Мляко с какао - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Зеленчукова супа - /1,3,7/ Кюфтета на ф-на + салата от зеле и моркови - /1,3/ Био кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150+50 200 35	Плодов кисел + бисквити - /1/	150+30	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41,42 47,80 166,16 1244,33
петък	17.10.2025	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце и краставица -/1,3,7/ Чай с портокал 10ч. Плод/зеленчук	100+50 100 100	Доматена супа с фиде - /1,3,7/ Пай с риба - /1,3,4,7/ Ябълка Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Млечен мус с банан - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41,99 34,87 152,31 1084,84

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/