## СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

## 20.10.2025г. - 24.10.2025г.**

| | | ЗАКУСКА | грама | ОБЯД | грама | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | грама | ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| понеделник | 20.10.2025 | Качамак с масло и сирене - /7/ | 130 | Супа със заешко месо - /1,3,7/ | 100/130 | Млечна баница - /1,3,7/ | 120 | Б, гр. | 40,82 |
| | | | | Яхния от грах + БИО краставица* на жулиени - /1/ | 130/150+175 | | | М, гр. | 34,08 |
| | | | | | | | | В, гр. | 149,49 |
| | | 10ч. Ябълка | 100 | Кисело мляко - /7/ | 150 | | | Е, ккал | 1030,04 |
| | | | | Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 35 | | | | |
| вторник | 21.10.2025 | С-ч с "Шопски хайвер" + домат - /1,3,7/ | 75+50 | Крем супа от нахут и зеленчуци + крутони - /1,7/ | 100/130 | Щрудел с ябълки - /1/ | 100 | Б, гр. | 40,67 |
| | | | | | | | | М, гр. | 28,03 |
| | | Чай с лимон | 100 | Пиле фрикасе - /1,3,7/ | 130/150 | Прясно мляко* - /7/ | 250 | В, гр. | 197,00 |
| | | | | Плод | 100 | | | Е, ккал | 1180,04 |
| | | 10ч. Плод/зеленчук | 100 | Хляб "България по УС" - /1/ | 35 | | | | |
| сряда | 22.10.2025 | Пица Вегетариана -/1,7/ | 100 | Супа от картофи с фиде - /1,3,7/ | 100/130 | Млечен мус с тиква - /1,7/ | 150 | Б, гр. | 30,91 |
| | | Натурален сок 100% | 100 | Св.месо с прясно зеле | 130/150 | | | М, гр. | 31,84 |
| | | | | Грозде* | 175 | | | В, гр. | 155,10 |
| | | 10ч. Плод/зеленчук | 100 | Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 35 | | | Е, ккал | 1020,36 |
| четвъртък | 23.10.2025 | Ов.ядки с пр.мляко + банан - /7/ | 150+60 | Супа от спанак + сирене * - /3,7/ | 100/130+15 | Бисквитена торта - /1,7/ | 130 | Б, гр. | 41,76 |
| | | | | Печени кюфтета + салата от домати и краставици със сирене* - /1,3,7/ | 130/150 | | | М, гр. | 42,60 |
| | | | | | | | | В, гр. | 142,45 |
| | | 10ч. Плод/зеленчук | 100 | Кисело мляко - /7/ | 150 | | | Е, ккал | 1051,19 |
| | | | | Хляб "България по УС"- /1/ | 35 | | | | |
| петък | 24.10.2025 | Печен с-ч с яйце сирене/извара и кашкавал - /1,3,7/ | 75 | Супа от зрял фасул по манастирски | 100/130 | Мляко с ориз - /7/ | 150 | Б, гр. | 49,87 |
| | | | | Риба на ф-на с гарнитура задушени картофи + салата - /4/ | 130/150 | | | М, гр. | 26,59 |
| | | Чай с мед | 100 | | | | | В, гр. | 181,96 |
| | | | | Ябълка* | 180 | | | Е, ккал | 1127,41 |
| | | 10ч. Плод/зеленчук | 100 | Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 35 | | | | |

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/