СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

27.10.2025г. - 31.10.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	27.10.2025	Мюсли с прясно мляко-/1,7/	150	Зеленчукова супа с киноа - /7/	100/130			Б, гр.	54.27
				Настърган кашкавал на ф-на + краставица*	130/150	С-ч със сладък пастет -	75	М, гр.	47.71
				на жулиени - /1,3,7/		/1,7/		В, гр.	109.81
		10ч. Ябълка	100	Кисело мляко - /7/	150	Ст. чай с портокал	100	Е, ккал	1263.01
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35				
вторник	28.10.2025	Баница със сирене и спанак -	100	Крем супа с тиква + крутони - /1,7/	100/130			Б, гр.	36.31
		/1,3,7/		Пиле с ориз + салата от домати и	130/150	Мляко с грис - /1,7/	150	М, гр.	39.03
		Натурален сок 100%	100	краставици				В, гр.	164.46
				Кисело мляко* - /7/	150			Е, ккал	1130.36
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35				
сряда	29.10.2025	Попара с масло и сирене -	150	Супа по градинарски - /1,3,7/	100/130			Б, гр.	42.46
		/1,7/		Кюфтета със сос паприкаш - /1,3/	130/150	Кекс с какао - /1,3,7/	100	М, гр.	47.10
				Банан*	185	Айрян* - /7/	150	В, гр.	159.76
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1199.02
четвъртък	30.10.2025	С-ч със сирене Крема + 1/2	100+50	Супа от телешко месо - /1,3,7/	100/130			Б, гр.	41.10
		вар.яйце + домат - /1,3,7/		Огретен от картофи + салата от моркови,	130/150+50	Млечен кисел с компот	150	М, гр.	26.61
		Чай с лимон	100	цвекло и ябълка - /1,3,7/		- /1,3,7/		В, гр.	171.16
				Кисело мляко* - /7/	140			Е, ккал	1066.37
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35				
петък	31.10.2025	Солен кекс със сирене -	100	Супа от червена белена леща	100/130			Б, гр.	34.38
		/1,3,7/		Задушена риба със зеленчуци - /1,4/	130/150	Кисело мляко* с банан	150	М, гр.	32.57
		Мляко с какао - /7/	100	Плод	100	и чия - /7/		В, гр.	151.93
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1016.93
		10ч. Плод/зеленчук	100						

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/