СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

03.11.2025г. - 07.11.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	03.11.2025	Кус-кус с прясно мляко-/1,7/	130	Супа от пуешко месо - /1,3,7/	100/130	С-ч с лютеница и сирене/извара - /1,7/	75	Б, гр.	29.01
				Вегетарианска мусака - /1,3,7/	130/150			М, гр.	26.26
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	115.04
		10ч. Ябълка	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35	Ст. чай с портокал	100	Е, ккал	1006.12
вторник	04.11.2025	Мъфини със сирене и спанак - /1,3,7/	100	Супа от зрял фасул по манастирски	100/130	Крем нишесте + бисквити - /1,7/	150	Б, гр.	43.10
				Риба на ф-на с доматен сос + салата от	130/150+50			М, гр.	41.67
		Прясно мляко - /7/	100	моркови, цвекло и ябълка - /1,4/			30	В, гр.	186.58
				Грозде*	175			Е, ккал	1267.30
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35				
сряда	05.11.2025	С-ч с яйчен пастет със сирене + краставица -/1,3,7/	75+50	Картофена супа - /1,3,7/	100/130	Домашни сладки - /1,3,7/	80	Б, гр.	44.63
				Тас кебап + задушен ориз - /1/	130/150			М, гр.	50.62
		Чай с лимон	100	Кисело мляко* - /7/	150	Айрян* - /7/	150	В, гр.	155.16
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1231.15
		10ч. Плод/зеленчук	100						
четвъртък	06.11.2025	Милинка със сирене и кашкавал - /1,3,7/	100	Крем супа от червена леща + крутони-/1,7/	100/130	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр.	41.11
				Кюфтета по чирпански - /1,3/	130/150			М, гр.	43.78
		Натурален сок 100%	100	Ябълка*	180			В, гр.	187.51
				Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1296.92
		10ч. Плод/зеленчук	100						
петък	07.11.2025	Козунак - /1,7/	60	Супа от спанак + сирене * - /3,7/	100/130+15	Кисело мляко с мед и корнфлейкс - /7/	150	Б, гр.	31.57
		Мляко с какао - /7/	100	Пиле с грах + салата от домати и краставици	130/150+50			М, гр.	28.05
				със сирене* - /1,7/				В, гр.	164.49
				Плод	100			Е, ккал	1015.39
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35				

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/