СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

10.11.2025г. - 14.11.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	10.11.2025	Качамак с масло и сирене-/7/	130	Супа от риба със застройка - /1,3,7/	100/130	С-ч с масло и кофитюр - /1,7/	75	Б, гр.	38.45
				Яхния от леща - /1/	130/150			М, гр.	27.85
				Био ябълка*	180			В, гр.	171.06
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35	Айрян - /7/	200	Е, ккал	1036.36
вторник	11.11.2025	Мъфини със сирене и кашкавал - /1,3,7/	100	Крем супа с тиква + крутони - /1,7/	100/130	Млечен мус с компот - /1.7/	150	Б, гр.	38.12
		Прясно мляко* - /7/	125	Яхния от пил.месо с картофи + салата - /1/	130/150+50			М, гр.	36.90
				Плод	100			В, гр.	176.87
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1163.93
сряда	12.11.2025	Овесени ядки с прясно мляко - /7/ + банан*	150	Доматена супа с фиде - /1,3,7/	100/130	Питки със сирене - /1,3.7/	80	Б, гр.	47.54
			60	Риба на ф-на с гарнитура ориз със зеленчуци - /4/	130/150			М, гр.	34.35
				Банан*	125	Прясно мляко* - /7/	125	В, гр.	161.07
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1074.50
четвъртък	13.11.2025	Компле с масло, кашкавал*, 1/2 вар.яйце + домат -/1,3,7/	100+50	Млечна супа със сирене - /1,3,7/	100/130	Мляко с ориз - /7/	150	Б, гр.	44.98
		Шипков чай	100	Св.месо със зелен фасул + салата от моркови и цвекло - /1/	130/150+50			М, гр.	40.83
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	129.16
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1077.26
петък	14.11.2025	Баница със сирене/извара - /1,3,7/	100	Зеленчукова супа - /1,3,7/	100/130	Био кисело мляко* с био мед* и бисквити - /1,7/	140	Б, гр.	38.24
		Чай с мед	100	Спагети болонезе с мл.месо и кашкавал - /1,7/	130/150			М, гр.	44.05
				Био кисело мляко* -7/	100			В, гр.	131.84
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1063.13

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/