СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

01.12.2025г. - 05.12.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	01.12.2025	Дом.юфка с масло и сирене- /1,7/ 10ч. Био портокал*	130 100	Супа от пуешко месо - /1,3,7/ Ориз със зеленчуци Био портокал* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	С-ч със сладък пастет - /1,7/ Айрян - /7/	75 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	32.88 35.34 96.63 1019.36
вторник	02.12.2025	Баница със спанак и сирене/извара - /1,3,7/ Чай с портокал 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Зеленчукова супа - /1,3,7/ Пиле фрикасе - /1,3,7/ Кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 150 35	Крем Какао - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	39.40 37.05 159.66 1124.13
сряда	03.12.2025	Макарони със сирене -/1,7/ 10ч. Ябълка*	150 100	Супа от зрял фасул по манастирски Зад.риба със зеленчуци - /1,4/ Ябълка* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 80 35	Бисквити от мюсли с банан - /1,3/ Айрян* - /7/	80 150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	46.73 33.06 142.75 1008.38
четвъртък	04.12.2025	Ов.ядки с пр.мляко + банан - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	150+60 100	Супа от телешко месо - /1,3,7/ Настърган кашкавал на ф-на + салата "Снежанка" - /1,3,7/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	Пирог с ябълки - /1,3/ Натурален сок 100%	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	43.35 52.36 151.46 1182.26
петък	05.12.2025	Компле с масло, сирене*, 1/2 вар.яйце + краставица -/1,3,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	100+50 100 100	Крем супа от червена леща - /1,7/ Мусака от мл.месо и картофи + салата от моркови, цвекло и ябълка - /1,3,7/ Кисело мляко* - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Кисело мляко* с банан и чия - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	45.31 39.37 154.23 1134.95

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/