СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

08.12.2025г. - 12.12.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	08.12.2025	Попара с масло и сирене-/1,7/	150	Супа от риба със застройка - /1,3,7/	100/130	Кис.мляко с мед и корнфлейкс - /7/	150	Б, гр.	35.73
				Яхния от леща + салата от моркови - /1/	130/150			М, гр.	29.05
				Био портокал*	200			В, гр.	159.17
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1005.27
вторник	09.12.2025	Кекс с ов.ядки и сирене - /1,3,7/	100	Супа по градинарски - /1,3,7/	100/130	Млечен кисел с компот - /1,7/	150	Б, гр.	34.89
		Чай с портокал	100	Таз кебап от св.месо + задушен ориз - /1/	130/150			М, гр.	35.10
				Плод	100			В, гр.	164.89
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1095.16
сряда	10.12.2025	С-ч с яйчен пестет със сирене - /1,3,7/	75	Супа от грах - /1,3,7/	100/130	Бананов кекс - /1,3,7/ Прясно мляко* - /7/	100 250	Б, гр.	36.46
		Чай с лимон	100	Яхния от пил.месо с картофи + салата - /1/	130/150+50			М, гр.	34.41
				Мандарини*	175			В, гр.	191.95
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1203.99
четвъртък	11.12.2025	Печен с-ч с кашкавал и яйце - /1,3,7/	75	Крем супа с тиква - /1,7/	100/130	Мляко с ориз - /7/	150	Б, гр.	47.77
		Натурален сок 100 %	100	Кюфтета на фурна + салата от зеле и краставици - /1,3/	130/150			М, гр.	37.83
				Био кисело мляко* - /7/	200			В, гр.	151.99
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1115.29
петък	12.12.2025	Козунак - /1,7/	60	Супа от спанак с ориз и сирене - /1,3,7/	100/130	Млечна баница - /1,3,7/	120	Б, гр.	40.43
		Мляко с какао - /7/	100	Риба плакия - /1,4/	130/150			М, гр.	26.64
				Ябълка*	180			В, гр.	154.39
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1002.39

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../Ненковска/