СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

15.12.2025г. - 19.12.2025г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	15.12.2025	Качамак с масло и сирене - /7/ 10ч. Плод	130 100	Супа пиле - варено - /7/ Яхния от грах - /1/ Банан* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 185 35	С-ч с масло и мед - /1,7/ Айрян - /7/	75 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	36.00 32.38 219.09 1042.43
вторник	16.12.2025	Баница със сирене/извара - /1,3,7/ Натурален сок 100% 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Супа от картофи с фиде -/1,3,7/ Св.месо със зрял фасул + салата от моркови, цвекло и ябълка - /1/ Кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Млечен кисел с тиква - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	40.72 48.41 153.57 1212.67
сряда	17.12.2025	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце+краставица-/1,3,7/ Прясно мляко - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100+50 100 100	Млечна супа със сирене - /1,3,7/ Пуешко месо с прясно зеле Ябълка* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 180 35	Кекс с какао - /1,3,7/ Айрян* - /7/	100 150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	43.21 46.58 144.13 1171.20
четвъртък	18.12.2025	Пица с кашкавал и царевица - /1,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Супа от спанак със застроойка -/3,7/ Кюфтета на ф-на + салата от домати и краставици - /1,3/ Кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 200 35	Ашуре - /1/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	34.31 41.26 138.90 1043.46
петък	19.12.2025	С-ч с крема сирене + краставица - /1,7/ Чай с портокал 10ч. Плод/зеленчук	75+50 100 100	Крем супа с тиква - /1,7/ Риба на ф-на+гарнитура ориз със зеленчуци - /4/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Мляко с грис - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	43.53 23.95 149.37 1008.34

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/