СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

05.01.2026г. - 09.01.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	05.01.2026	Попара с масло и сирене-/1,7/	150	Млечна супа със зеленчуци - /7/	100/130	С-ч с лютеница и сирене - /7/	75	Б, гр.	32.38
				Спанак с ориз	130/150			М, гр.	32.65
				Крем Ванилия - /1,7/	150	Прясно мляко - /7/	100	В, гр.	163.35
		10ч. Банан*	185	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1033.92
вторник	06.01.2026	Мъфини със сирене и кашкавал - /1,3,7/	100	Крем супа от червена леща - /1,7/	100/130	Млечен мус с компот - /1,7/	150	Б, гр.	45.24
				Гювеч от св.месо и зеленчуци + салата от моркови и ябълки - /1/	130/150+50			М, гр.	34.01
		Чай с портокал	100					В, гр.	169.31
				Кисело мляко*- /7/	150			Е, ккал	1157.32
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35				
сряда	07.01.2026	С-ч "Родопска закуска" + краставица - /1,7/	75+50	Супа от картофи с фиде - /1,3,7/	100/130	Кисело мляко с био мед* и корнфлейкс - /7/	150	Б, гр.	41.32
				Пиле фрикасе - /1,3,7/	130/150			М, гр.	25.87
		Прясно мляко - /7/	100	Ябълка*	180			В, гр.	161.93
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1020.41
		10ч. Плод/зеленчук	100						
четвъртък	08.01.2026	Ов.ядки с пр.мляко + банан -/7/	150+60	Супа от зрял фасул по манастирски	100/130	Солен кекс със сирене - /1,3,7/	100	Б, гр.	51.05
				Кюфтета на фурна + салата от домати, краставици и сирене* - /1,3,7/	130/150			М, гр.	56.43
								В, гр.	140.34
		10ч. Плод/зеленчук	100	Кисело мляко - /7/	150	Айрян* - /7/	150	Е, ккал	1179.78
				Хляб "България по УС"- /1/	35				
петък	09.01.2026	Козунак - /1,7/	60	Супа от спанак със сирене - /1,3,7/	100/130	Мляко с ориз - /7/	150	Б, гр.	41.59
		Прясно мляко с какао - /7/	100	Риба на фурна + гарнитура задушени картофи - /4/	130/150			М, гр.	23.55
								В, гр.	169.08
		10ч. Плод/зеленчук	100	Мандарина	100			Е, ккал	1030.20
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35				

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/