СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

12.01.2026г. - 16.01.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	12.01.2026	Кус-кус с пр.мляко - /1,7/	130	Супа от пуешко месо със застройка-/1,3,7/	100/130	Питка с кашкавал и сирене - /1,3,7/	80	Б, гр.	41.36
				Яхния от леща - /1/	130/150			М, гр.	29.97
				Портокал*	200			В, гр.	168.17
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35	Айрян - /7/	200	Е, ккал	1081.13
вторник	13.01.2026	Тутманик - /1,3,7/	100	Супа по градинарски - /1,3,7/	100/130	Мляко с грис- /1,7/	150	Б, гр.	43.25
		Чай с лимон	100	Св.месо с ориз + салата	130/150+50			М, гр.	44.67
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	144.45
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1135.88
сряда	14.01.2026	Качамак с масло и сирене - /7/	130	Млечна супа със сирене - /1,3,7/	100/130	С-ч с масло и мед* - /1,7/	75	Б, гр.	40.61
				Пиле с грах - /1/	130/150			М, гр.	33.71
				Мандарини*	175			В, гр.	206.08
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35	Прясно мляко* - /7/	250	Е, ккал	1041.52
четвъртък	15.01.2026	Баница със спанак и сирене/извара - /1,3,7/	100	Крем супа от нахут и зеленчуци - /1,7/	100/130	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр.	44.96
		Натурален сок 100 %	100	Кюфтета по чирпански + салата - /1,3/	130/150			М, гр.	50.88
				Био кисело мляко* - /7/	200			В, гр.	157.08
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1234.88
петък	16.01.2026	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце+краставица-/1,3,7/	100+50	Супа от зелен фасул - /1,3,7/	100/130	Млечен кисел с банан - /1,7/	150	Б, гр.	42.21
		Прясно мляко - /7/	100	Пай с риба - /1,3,4,7/	130/150			М, гр.	37.49
				Ябълка*	180			В, гр.	138.75
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1054.91

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/