СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА 19.01.2026г. - 23.01.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	19.01.2026	Макарони с масло и сирене - /1,7/	130	Супа от риба със застройка - /1,3,4,7/	100/130			Б, гр.	32.24
				Ориз със зеленчуци	130/150	Кекс с какао - /1,3,7/	100	М, гр.	34.43
				Плод	100	Айрян - /7/	200	В, гр.	152.07
		10ч. Моркови	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1036.87
		Мандарина*- 175 гр. - схема УП							
вторник	20.01.2026	Печен с-ч с мляно месо и кашкавал - /1,3,7/	75	Крем супа с тиква - /1,7/	100/130	Млечен мус с пресен плод - /1,7/	150	Б, гр.	42.48
				Св.месо със зрял фасул - /1/	130/150			М, гр.	39.13
		Натурален сок 100%	100	Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	150.06
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1128.67
		Прясно мляко*-/7/- 250 гр. - схема УМ							
сряда	21.01.2026	Пълнозърнесто мюсли с пр.мляко + банан - /1,7/	150+60	Супа от телешко месо - /1,3,7/	100/130	Млечна баница - /1,3,7/	120	Б, гр.	52.62
				Омлет със сирене/извара + салата - /3,7/	130/150			М, гр.	38.80
				Плод	100			В, гр.	164.14
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1173.42
		Ябълка* - 180 гр. - схема УП							
четвъртък	22.01.2026	С-ч с "Шопски хайвер" + краставица - /1,3,7/	75+50	Супа от спанак със застройка - /3,7/	100/130	Крем Ванилия + бисквити - /1,7/	150	Б, гр.	42.82
				Яхния от пил.месо с картофи - /1/	130/150		30	М, гр.	29.64
		Чай с лимон	100	Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	180.41
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1163.56
		Био мед*- 15 гр. и сирене*- /7/ - 30гр. - схема УМ							
петък	23.01.2026	Мъфини със спанак -/1,3,7/	100	Супа от червена леща	100/130	Кисело мляко с банан и корнфлейкс - /7/	150	Б, гр.	32.67
		Прясно мляко - /7/	100	Задушена риба със зеленчуци - /1,4/	130/150			М, гр.	32.80
				Плод	100			В, гр.	152.58
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1021.07

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/