СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

02.02.2026г. - 06.02.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	02.02.2026	Попара с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа от заешко месо със застройка-/1,3,7/ Вегетарианска мусака - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Пирог с ябълка - /1,3/ Медовина	80 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	34.85 43.98 141.95 1077.87
вторник	03.02.2026	Мъфини със сирене и кашкавал - /1,3,7/ Прясно мляко - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Супа по градинарски - /1,3,7/ Кюфтета с бял сос - /1,3,7/ Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.25 48.46 168.75 1242.70
сряда	04.02.2026	С-ч с крема сирене + краставица - /1,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	75+50 100 100	Супа от св.месо - /1,3,7/ Яхния от зрял фасул + салата от моркови и цвекло - /1/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 100 35	Овесени питки-/1,3,7/ **Кисело мляко* - /7/**	75 **200**	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	53.63 40.89 185.36 1293.18
четвъртък	05.02.2026	Баница със сирене/извара - /1,3,7/ Натурален сок 100 % 10ч. **Ябълка***	100 100 **180**	Супа от спанак със застройка - /3,7/ Риба на ф-на + задушени картофи - /4/ Компот Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 150 35	Мляко с грис- /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.16 34.53 184.43 1188.51
петък	06.02.2026	Козунак - /1,7/ Прясно мляко с какао - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	60 100 100	Крем супа от карфиол - /1,7/ Пиле с ориз Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Открит с-ч с масло и **сирене*** - /1,7/ Чай с портокал	45+30 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	44.22 45.35 137.83 1109.86

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/