СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

09.02.2026г. - 13.02.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	09.02.2026	Качамак с масло и сирене - /7/ 10ч. **Портокал***	130 **200**	Супа пуешко-варено - /7/ Яхния от леща - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Млечна баница - /1,3,7/	120	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.88 28.60 160.15 1034.43
вторник	10.02.2026	С-ч "Родопска закуска" + суров зеленчук - домат - /1,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	75+50 100 100	Млечна супа със сирене - /1,3,7/ Гювеч от св.месо и зеленчуци - /1/ Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Кекс с какао - /1,3,7/ **Прясно мляко* - /7/**	100 250	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	49.93 30.40 164.76 1135.90
сряда	11.02.2026	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце + краставица-/1,3,7/ Мляко с какао - /7/ 10ч. **Ябълка***	100+50 100 **180**	Зеленчукова супа - /1,3,7/ Кюфтета на ф-на + салата от зеле и моркови - /1,3/ Ошав от сини сливи Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Кисело мляко с чия и пр.плод - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	39.55 51.49 141.72 1175.50
четвъртък	12.02.2026	Пълнозърнесто мюсли с пр.мляко + банан - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 50 100	Крем супа от броколи + крутони - /1,7/ Риба на ф-на с гарнитура ориз със зеленчуци Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	С-ч с лютеница и извара - /1,7/ Био кисело мляко* - /7/	75 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	60.81 31.57 150.40 1092.35
петък	13.02.2026	Милинка със сирене и кашкавал - /1,3,7/ Натурален сок 100% 10ч. Плод/зеленчук	100 150 100	Супа от картофи - /1,3,7/ Пиле с доматен сос - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Млечен кисел с компот - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	40.87 37.74 168.52 1182.26

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/