СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

16.02.2026г. - 20.02.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	16.02.2026	Макарони с масло и сирене - /1,7/ 10ч. **Банан***	130 **185**	Супа от риба със застройка-/1,3,4,7/ Спанак с ориз + суров зеленчук - краставица Компот Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Крем Ванилия + бисквити - /1,7/	150 30	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	27.47 25.00 180.96 1025.69
вторник	17.02.2026	С-ч с крема сирене + суров зеленчук - домат - /1,7/ Чай с мед 10ч. Плод/зеленчук	75+50 100 100	Супа от картофи с фиде - /1,3,7/ Св.месо със зелен фасул - /1/ Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Кекс с ов.ядки - /1,3,7/ **Прясно мляко* - /7/**	100 250	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	43.48 39.45 157.68 1135.82
сряда	18.02.2026	Мъфини със спанак и сирене- /1,3,7/ Натурален сок 100% 10ч. **Мандарина***	100 100 **175**	Крем супа от червена леща - /1,7/ Мусака от мл.месо и картофи + салата от моркови, цвекло и ябълки - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Млечен мус с пр.плод - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	46.59 36.93 182.64 1234.96
четвъртък	19.02.2026	Корнфлейкс с пр.мляко - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа от зрял фасул по манастирски Задушена риба със зеленчуци - /1,4/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	Открит с-ч с масло и **сирене*** - /1,7/ Айрян - /7/	45+30 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.11 40.78 141.07 1057.99
петък	20.02.2026	Печен с-ч с кашкавал, сирене и яйце + краставица - /1,3,7/ Чай с лимон 10ч. **Ябълка***	75+50 100 **180**	Супа по градинарски - /1,3,7/ Пиле с фрикасе - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Мляко с ориз - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	44.00 30.28 158.52 1061.58

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/