СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

02.03.2026г. - 06.03.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	02.03.2026	Попара с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа от заешко месо със застройка-/1,3,7/ Яхния от грах - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Макарони на ф-на - /1,3,7/	120	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	38.78 38.08 139.10 1030.82
вторник	03.03.2026	**ПОЧИВЕН ДЕН**							
сряда	04.03.2026	Качамак със сирене - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Супа от картофи с фиде - /1,3,7/ Кюфтета с доматен сос - /1,3/ Компот Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Домашни сладки - /1,3,7/ **Кисело мляко* - /7/**	80 **200**	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.48 45.35 182.93 1276.62
четвъртък	05.03.2026	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце + домат-/1,3,7/ Чай с мед 10ч. **Ябълка***	100+50 100 **180**	Зеленчукова крем супа - /1,7/ Пиле с ориз + суров зеленчук - краставица Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150+50 150 35	Млечен кисел с банан- /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	36.32 40.12 138.68 1047.23
петък	06.03.2026	Мъфини със сирене и кашкавал - /1,3,7/ Прясно мляко с какао - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Супа от леща по манастирски Пай с риба + салата от моркови - /1,3,4,7/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Открит с-ч с масло и **сирене*** - /1,7/ Айрян -/7/	45+30 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	57.10 57.76 181.48 1295.40

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/