СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

09.03.2026г. - 13.03.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	09.03.2026	Дом.юфка с пр.мляко - /1,7/	130	Супа от риба със застройка - /1,3,4,7/	100/130	Овесени питки със сирене - /1,3,7/ Айрян -/7/	80	Б, гр.	44.25
				Яхния от леща - /1/	130/150			М, гр.	29.70
				Ошав от сини сливи	150			В, гр.	241.29
		10ч. **Круша***	**195**	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35		200	Е, ккал	1238.05
вторник	10.03.2026	С-ч с крема сирене + суров зеленчук - домат - /1,7/ Чай с лимон	75+50 100	Супа по градинарски - /1,3,7/	100/130	Кекс с локум - /1,3,7/ **Прясно мляко* - /7/**	100 250	Б, гр.	39.06
				Тас кебап от св.месо + гарнитура задушен ориз - /1/	130/150			М, гр.	35.15
				Плод	100			В, гр.	174.47
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1137.11
сряда	11.03.2026	Печен с-ч с мл.месо и кашкавал + краставица-/1,3,7/ Натурален сок 100%	75+50 100	Супа телешко варено - /7/	100/130	Млечен мус с компот - /1,7/	150	Б, гр.	48.69
				Омлет със сирене и извара + салата от зеле и моркови - /3,7/	130/150			М, гр.	39.27
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	142.48
		10ч. **Ябълка***	**180**	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1121.99
четвъртък	12.03.2026	Пълнозърнесто мюсли с пр.мляко + банан - /1,7/	150 50	Млечна супа със сирене - /1,3,7/	100/130	С-ч със сладък пастет- /1,7/ Кисело мляко* - /7/	75 200	Б, гр.	50.40
				Яхния от пил.месо с картофи -/1/	130/150			М, гр.	34.27
				Плод	100			В, гр.	152.29
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1116.56
петък	13.03.2026	Пица с кашкавал и царевица- /1,3,7/ Прясно мляко - /7/	100 100	Крем супа от карфиол + крутони - /1,7/	100/130	Крем от кисело мляко, бисквити и конфитюр - /1,7/	150	Б, гр.	47.02
				Риба на ф-на с гарнитура ориз със зеленчуци + суров зеленчук - краставица	130/150+50			М, гр.	28.15
				Плод	100			В, гр.	150.72
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1054.45

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/