СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

16.03.2026г. - 20.03.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	16.03.2026	Кус-кус с масло и сирене - /1,7/	130	Супа пиле-варено - /7/	100/130			Б, гр.	38.37
				Яхния от зелен фасул - /1/	130/150	Млечна баница - /1,3,7/	120	М, гр.	31.84
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	149.09
		10ч. **Портокал***	**200**	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1015.47
вторник	17.03.2026	Компле с масло, сирене, 1/2 вар.яйце + краставица-/1,3,7/	100+50	Зеленчукова супа - /1,3,7/	100/130	Кекс с конфитюр-/1,3,7/	100	Б, гр.	41.34
				Св.месо с ориз + суров зеленчук - домат	130/150+50			М, гр.	43.77
		Чай с лимон	100	Плод	100	**Прясно мляко* - /7/**	250	В, гр.	156.82
				Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1179.30
		10ч. Плод/зеленчук	100						
сряда	18.03.2026	Баница със спанак и сирене/извара -/1,3,7/	100	Крем супа с моркови + крутони - /1,7/	100/130			Б, гр.	47.72
				Кюфтета на ф-на + боб яхния - /1,3/	130/150	Мляко с грис - /1,7/	150	М, гр.	49.16
		Натурален сок 100%	100	Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	161.66
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1265.62
		10ч. **Ябълка***	**180**						
четвъртък	19.03.2026	Овесени ядки с пр.мляко + банан - /7/	150+50	Супа от червена белена леща	100/130	С-ч с лютеница + **сирене*-** /1,7/	75	Б, гр.	35.96
				Зад.риба със зеленчуци - /1,4/	130/150			М, гр.	30.53
				Плод	100	Айрян - /7/	200	В, гр.	204.89
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1006.35
петък	20.03.2026	Козунак - /1,7/	100	Супа с мл.месо - /1,3,7/	100/130			Б, гр.	32.87
		Мляко с какао - /7/	100	Огретен от картофи + салата от зеле и краставица - /1,3,7/	130/150+50	Корнфлейкс с кис.мляко и пр.плод - /7/	150	М, гр.	27.08
								В, гр.	168.33
		10ч. Плод/зеленчук	100	Плод	100			Е, ккал	1024.88
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35				

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/