СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

23.03.2026г. - 27.03.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	23.03.2026	Макарони със сирене - /1,7/	130	Супа от пил.месо със застройка-/1,3,7/	100/130	Крем Ванилия + бисквити - /1,7/	150	Б, гр.	33.18
				Спанак с ориз	130/150		30	М, гр.	30.59
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	152.05
		10ч. **Банан***	**185**	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1031.41
вторник	24.03.2026	С-ч с "Шопски хайвер" + суров зеленчук - домат - /1,7/	75+50	Супа от зрял фасул по манастирски	100/130	Щрудел с ябълки - /1,7/	100	Б, гр.	47.13
				Кюфтета по чирпански + суров зеленчук - краставица - /1,3/	130/150+50	**Кисело мляко* - /7/**	**200**	М, гр.	44.72
		Чай с лимон	100					В, гр.	176.86
				Плод	100			Е, ккал	1266.51
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35				
сряда	25.03.2026	Солен кекс със сирене- /1,3,7/	100	Супа от картофи - /1,3,7/	100/130	Мляко с грис - /1,7/	150	Б, гр.	42.63
		Натурален сок 100%	100	Свинско месо с пр.зеле	130/150			М, гр.	39.48
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	159.41
		10ч. **Ябълка***	**175**	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1139.41
четвъртък	26.03.2026	Качамак с масло и сирене - /7/	130	Крем супа от нахут и зеленчуци - /1,7/	100/130	Открит с-ч с масло и мед - /1,7/	75	Б, гр:	41.64
				Настърган кашкавал на ф-на + салата от домати и краставици - /1,3,7/	130/150			М, гр.	51.07
						Кисело мляко* - /7/	**200**	В, гр.	193.77
		10ч. Плод/зеленчук	100	Компот	150			Е, ккал	1125.18
				Хляб "България по УС"- /1/	35				
петък	27.03.2026	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце + краставица-/1,3,7/	100+50	Доматена супа с фиде - /1,3,7/	100/130	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр.	35.69
				Риба с картофи и бял сос - /1,3,4,7/	130/150			М, гр.	42.01
		Пр.мляко с какао - /7/	100	Плод	100			В, гр.	135.78
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1031.88
		10ч. **Плод/зеленчук**	**180**						

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/