СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

30.03.2026г. - 03.04.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	30.03.2026	Кус-кус с пр.мляко - /1,7/	130	Супа заешко-варено - /7/	100/130	Питки със сирене - /1,3,7/	80	Б, гр.	39.15
				Яхния от грах - /1/	130/150			М, гр.	29.69
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	144.16
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35	Натурален сок 100%	100	Е, ккал	1014.93
вторник	31.03.2026	С-ч "Пица" + суров зеленчук - краставица - /1,7/	75+50	Супа от спанак със застройка- /3,7/	100/130	Макарони на ф-на - /1,3,7/	120	Б, гр.	44.57
				Риба на ф-на с гарнитура задушени картофи - /4/	130/150			М, гр.	33.95
		Мляко с какао - /7/	100					В, гр.	178.78
				Компот	150			Е, ккал	1122.42
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35				
сряда	01.04.2026	Попара с масло и сирене -/1,7/	150	Супа по градинарски - /1,3,7/	100/130	Бисквитена торта с крем нишесте - /1,7/	130	Б, гр.	44.98
				Кюфтета с бял сос - /1,3,7/	130/150			М, гр.	43.89
				Крем от кисело мляко с банан - /7/	150			В, гр.	175.66
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1245.96
четвъртък	02.04.2026	Кекс с ов.ядки и сирене - /1,3,7/	100	Супа от свинско месо - /1,3,7/	100/130	Корнфлейкс с кис.мляко и конфитюр-/7/	150	Б, гр.	40.15
		Прясно мляко - /7/	100	Яхния от зрял фасул + салата от моркови и ябълки - /1/	130/150+50			М, гр.	37.84
								В, гр.	179.10
		10ч. Плод/зеленчук	100	Плод	100			Е, ккал	1196.09
				Хляб "България по УС"- /1/	35				
петък	03.04.2026	Компле с масло, сирене, 1/2 вар.яйце + домат - /1,3,7/	100+50	Крем супа от броколи - /1,7/	100/130	Мляко с грис - /1,7/	150	Б, гр.	39.13
				Пиле с ориз + суров зеленчук - краставица	130/150+50			М, гр.	38.48
		Чай с лимон	100	Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	134.54
				Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1030.13
		10ч. Плод/зеленчук	100						

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/

ДЕТСКА ГРАДИНА Общинска Троян