СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

20.04.2026г. - 24.04.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	20.04.2026	Попара с масло и сирене - /1,7/	150	Супа от риба и картофи - /7/	100/130	Реване с пр.мляко - /1,3,7/	130	Б, гр.	32.67
				Яхния от грах - /1/	130/150			М, гр.	30.36
				Плодов кисел - /1,7/	150			В, гр.	155.34
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1008.67
вторник	21.04.2026	Кус-кус с пр.мляко - /1,7/	130	Таратор - /7/	100/130	С-ч с лютеница и сирене/извара - /1,7/ Айрян - /7/	75	Б, гр.	39.64
				Св.месо с ориз + зелена салата с пр.лук	130/150			М, гр.	31.62
				Плод	100		200	В, гр.	201.08
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС" - /1/	35			Е, ккал	1088.86
сряда	22.04.2026	Мъфини със спанак -/1,3,7/	100	Картофена супа - /1,3,7/	100/130	Мляко с грис - /1,7/	150	Б, гр.	47.49
		Натурален сок 100%	100	Кюфтета на ф-на + яхния от зрял фасул - /1,3/	130/150			М, гр.	48.15
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	159.62
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1254.35
четвъртък	23.04.2026	Компле с масло, кашкавал, 1/2 вар.яйце + домат - /1,3,7/	100+50	Супа от спанак със застройка - /3,7/	100/130	Корнфлейкс с кис.мляко и конфитюр - /7/	150	Б, гр.	34.80
		Пр.мляко - /7/	100	Риба със зеленчуци + суров зеленчук - краставица - /1/	130/150+50			М, гр.	37.45
				Плод	100			В, гр.	141.64
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "България по УС"- /1/	35			Е, ккал	1033.97
петък	24.04.2026	Печен с-ч с кашкавал, сирене и яйце - /1,3,7/	75	Крем супа от нахут и зеленчуци - /1,7/	100/130	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр.	43.89
		Чай с лимон	100	Пиле задушено + зелена салата с пр.лук - /1/	130/150			М, гр.	33.69
				Кисело мляко - /7/	150			В, гр.	147.53
		10ч. Плод/зеленчук	100	Хляб "Пълнозърнест" - /1/	35			Е, ккал	1113.39

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко"**, ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/