## СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

## 01.06.2026г. - 05.06.2026г.**

| | | ЗАКУСКА | грама | ОБЯД | грама | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | грама | ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| понеделник | 01.06.2026 | Макарони с масло и сирене - /1,7/<br><br>10ч. Плод | 130<br><br>100 | Супа от пилешко месо със застройка - /1,3,7/<br>Яхния от леща + салата от моркови - /1/<br>Кисело мляко - /7/<br>Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 100/130<br>130/150+50<br>150<br>35 | Кекс с ов.ядки и сирене - /1,3,7/<br>Прясно мляко - /7/ | 100<br>100 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 42.63<br>46.65<br>129.83<br>1089.82 |
| вторник | 02.06.2026 | С-ч с яйчен пастет със сирене + домат - /1,3,7/<br>Натурален сок 100%<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 75+50<br><br>100<br><br>100 | Таратор - /7/<br>Спагети с мл.месо и кашкавал - /1,7/<br>Плод<br>Хляб "България по УС" - /1/ | 100/130<br>130/150<br>100<br>35 | Мляко с грис - /1,7/ | 150 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 34.42<br>37.03<br>146.18<br>1057.49 |
| сряда | 03.06.2026 | Баница със сирене -/1,3,7/<br>Айрян - /7/<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 100<br>200<br><br>100 | Млечна супа със сирене - /1,3,7/<br>Св.месо със зеле<br>Плод<br>Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 100/130<br>130/150<br>100<br>35 | Корнфлейкс с кис.мляко и мед - /7/ | 150 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 36.66<br>43.69<br>165.82<br>1051.11 |
| четвъртък | 04.06.2026 | Открит с-ч с кашкавал + домат - /1,7/<br>Чай с лимон<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 75+50<br><br>100<br><br>100 | Таратор - /7/<br>Пиле с ориз<br>Плод<br>Хляб "България по УС"- /1/ | 100/130<br>130/150<br>100<br>35 | Млечна баница - /1,3,7/ | 120 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 35.22<br>34.24<br>147.20<br>1025.73 |
| петък | 05.06.2026 | Козунак - /1,7/<br>Прясно мляко - /7/<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 60<br>100<br><br>100 | Крем супа от броколи + крутони- /1,7/<br>Риба на ф-на с гарнитура задушени картофи + салата от краставици със сирене - /4,7/<br>Плод<br>Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 100/130<br>130/150+50<br><br>100<br>35 | Бисквитена торта с крем нишесте - /1,7/ | 130 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 39.11<br>27.30<br>167.81<br>1054.91 |

*** този продукт се предоставя на децата по Схеми на ДФЗ "Училищен плод" и "Училищно мляко",** ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

Директор: ...../С.Ненковска/

ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗВЕЗДИЧКА" Троян