СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

15.06.2026г. - 19.06.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	15.06.2026	Дом.юфка с пр.мляко - /1,7/ 10ч. Плод	130 100	Супа от риба със застройка - /1,3,4,7/ Яхния от грах - /1/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Овесени питки със сирене - /1,3,7/ Айрян - /7/	80 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	39.91 29.24 207.56 1098.61
вторник	16.06.2026	С-ч "Родопска закуска" + домат - /1,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	75+50 100 100	Таратор - /7/ Тас кебап + гарнитура задушен ориз - /1/ Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Млечен мус с банан - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.73 27.88 168.55 1071.13
сряда	17.06.2026	Кус-кус с пр.мляко - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Телешко - варено Омлет със сирене + салата от зеле и моркови - /3,7/ Кисело мляко -/7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Кекс с локум - /1,3,7/ Натурален сок 100%	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	38.19 37.62 137.50 1039.07
четвъртък	18.06.2026	С-ч с пастет от кашкавал, сирене и яйце - /1,3,7/ Мляко с какао - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	75 100 100	Крем супа от червена леща - /1,7/ Пай с риба + салата от домати и краставици - /1,3,4,7/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150+50 100 35	Корнфлейкс с кис.мляко и пр.плод - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	54.71 31.99 142.00 1073.77
петък	19.06.2026	Мъфини със спанак - /1,3,7/ Айрян - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 200 100	Таратор - /7/ Пиле ризото Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Крем Ванилия + бисквити - /1,7/	150 30	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	33.70 38.76 193.69 1096.66

*** при промени в доставките е възможна промяна в менюто**

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/

ДЕТСКА ГРАДИНА „БУКОВЕЦ" Община Троян Троян