СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

29.06.2026г. - 03.07.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	29.06.2026	Попара с масло и сирене-/1,7/ 10ч. Плод	150 100	Супа от заешко месо - /1,3,7/ Яхния от леща + салата от краставици - /1/ Кисело мляко -/7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Кекс с какао - /1,3,7/ Натурален сок 100%	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41.03 39.25 170.38 1168.96
вторник	30.06.2026	С-ч с яйчен пастет със сирене - /1,3,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	75 100 100	Таратор - /7/ Свинско месо с ориз + салата от домати Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150+50 100 35	Корнфлейкс с кис.мляко и мед - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	37.72 36.08 147.88 1055.12
сряда	01.07.2026	Макарони със сирене - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Таратор - /7/ Кюфтета по чирпански - /1,3/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	С-ч с лютеница и сирене - /1,7/ Айрян - /7/	75 200	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	38.81 39.88 163.51 1009.50
четвъртък	02.07.2026	Кекс с ов.ядки и сирене - /1,3,7/ Айрян - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 200 100	Супа от спанак със застройка - /3,7/ Риба на ф-на + гарнитура задушени картофи - /4/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	Мляко с ориз - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	45.37 32.82 184.96 1042.19
петък	03.07.2026	Козунак - /1,3,7/ Пр.мляко с какао - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	60 100 100	Крем супа от нахут и зеленчуци - /1,7/ Настърган кашкавал на ф-на + салата от зеле и краставици - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Ашуре - /1/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	45.23 45.40 151.07 1159.89

*** при промени в доставките е възможна промяна в менюто**

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/

ДГ „Буковец" Община Троян