СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

10.08.2026г. - 14.08.2026г.*

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	10.08.2026	Качамак с масло и сирене - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Супа от картофи - /1,3,7/ Настърган кашкавал на ф-на + салата - /1,3,7/ Кисело мляко -/7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Кекс с какао - /1,3,7/ Натурален сок 100%	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	46.52 44.40 165.63 1231.52
вторник	11.08.2026	Баница със сирене - /1,3,7/ Айрян - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 200 100	Таратор - /7/ Св.месо със зрял фасул - /1/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	Корнфлейкс с кис.мляко и мед - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	42.09 49.69 152.55 1203.81
сряда	12.08.2026	С-ч с пастет от яйца, кашкавал и сирене - /1,3,7/ Чай 10ч. Плод/зеленчук	75 100 100	Таратор - /7/ Пълнени пиперки с мл.месо и ориз - /1,3,7/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Макарони на фурна - /1,3,7/	120	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	48.61 33.63 146.85 1073.01
четвъртък	13.08.2026	Попара с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа от тиквички - /1,3,7/ Пиле фрикасе - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 150 35	Бисквитена торта с крем нишесте - /1,7/	130	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41.53 33.00 156.72 1069.54
петък	14.08.2026	С-ч с пастет от сирене и пиперки - /1,7/ Прясно мляко - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	75 100 100	Крем супа от нахут и зеленчуци+крутони-/1,7/ Риба с доматен сос + салата - /1,4/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 100 35	Мляко с ориз - /7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	43.85 33.91 153.94 1075.68

*** при промени в доставките е възможна промяна в менюто**

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/

ДЕТСКА ГРАДИНА „БУКОВЕЦ" Община Троян * Троян *