СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

31.08.2026г. - 04.09.2026г.**

		ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
понеделник	31.08.2026	Кус кус с пр.мляко -/1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Супа от пил.месо със застройка - /1,3,7/ Тиквички с ориз Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Мъфини със спанак - /1,3,7/ Натурален сок 100%	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	33.75 35.01 150.65 1047.34
вторник	01.09.2026	Печен с-ч с мл.месо и кашкавал - /1,3,7/ Айрян - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	75 200 100	Крем супа от карфиол + крутони - /1,7/ Задушена риба със зеленчуци - /1,4/ Плод Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150 100 35	Щрудел с ябълки - /1,7/ Прясно мляко - /7/	100 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	46.06 40.99 172.62 1233.89
сряда	02.09.2026	Качамак с масло и сирене - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	130 100	Таратор - /7/ Св.месо със зрял фасул + салата - /1/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 100 35	Млечен кисел с банан - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	35.18 34.13 148.87 1014.67
четвъртък	03.09.2026	С-ч с яйчен пастет със сирене - /1,3,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	75 100 100	Супа от тиквички - /1,3,7/ Кюфтета с бял сос + салата - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС"- /1/	100/130 130/150+50 150 35	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	40.57 48.06 138.26 1129.65
петък	04.09.2026	Тутманик - /1,3,7/ Прясно мляко - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Таратор - /7/ Пиле паприкаш - /1/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Крем от кис.мляко, бисквити и мед - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	35.30 42.39 135.33 1052.12

*** при промени в доставките е възможна промяна в менюто**

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:...../С.Ненковска/

ДЕТСКА ГРАДИНА „БУКВИЦА" * ТРОЯН * Община Троян