## СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

## 28.09.2026г. - 02.10.2026г.*

| | | ЗАКУСКА | грама | ОБЯД | грама | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | грама | ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| понеделник | 28.09.2026 | Кус-кус с масло и сирене -/1,7/<br><br><br><br>10ч. Плод/зеленчук | 130<br><br><br><br>100 | Супа от заешко месо със застройка - /1,3,7/<br>Добруджанска яхния<br>Кисело мляко - /7/<br>Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 100/130<br>130/150<br>150<br>35 | Домашни сладки - /1,3,7/<br>Пр.мляко - /7/ | 80<br><br>100 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 34.70<br>43.12<br>144.80<br>1097.52 |
| вторник | 29.09.2026 | С-ч с "Шопски хайвер" - /1,3,7/<br>Чай с лимон<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 75<br>100<br><br>100 | Зеленчукова супа - /1,3,7/<br>Пиле със зеле<br>Плод<br>Хляб "България по УС"- /1/ | 100/130<br>130/150<br>100<br>35 | Мляко с ориз - /7/ | 150 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 39.68<br>26.75<br>163.85<br>1027.23 |
| сряда | 30.09.2026 | Домашна юфка с масло и сирене - /1,7/<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 130<br><br>100 | Таратор - /7/<br>Мусака с мл.месо и картофи - /1,3,7/<br>Плод<br>Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 100/130<br>130/150<br>100<br>35 | Бисквитена торта с крем нишесте - /1,7/ | 130 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 32.18<br>26.63<br>162.83<br>1004.55 |
| четвъртък | 01.10.2026 | Ов.ядки с пр.мляко - /7/<br><br><br>10ч. Плод/зеленчук | 150<br><br><br>100 | Супа от зрял фасул по манастирски<br>Задушена риба със зеленчуци - /1,4/<br>Плод<br>Хляб "България по УС"- /1/ | 100/130<br>130/150<br>100<br>35 | С-ч с лютеница и сирене - /1,7/<br>Айрян - /7/ | 75<br><br>200 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 52.35<br>32.45<br>157.17<br>1086.90 |
| петък | 02.10.2026 | Солен кекс със сирене- /1,3,7/<br>Натурален сок 100%<br><br>10ч. Плод/зеленчук | 100<br>100<br><br>100 | Крем супа с тиква - /1,7/<br>Настърган кашкавал на ф-на + салата - /1,3,7/<br>Кисело мляко - /7/<br>Хляб "Пълнозърнест" - /1/ | 100/130<br>130/150<br>150<br>35 | Варено жито с пр.мляко - /1,7/ | 150 | Б, гр.<br>М, гр.<br>В, гр.<br>Е, ккал | 49.40<br>54.87<br>156.61<br>1255.50 |

*** при промени в доставките е възможна промяна в менюто**

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР: ...../С.Ненковска/